

Strahlend schön: Christine Kaufmann hat immer viel Wert auf ihr Äußeres gelegt



Beratungsgespräch in einem Haarinstitut in München



Die Schauspielerin bekommt eine Infrarot- und Sauerstoff-Therapie



Christine Kaufmann

Rätselfhafter Haarausfall

Der Scheidungskrieg hat mich krank gemacht

Fotos: Agency People Image (3)/Jessica Kassner (1)/Michael Timmerfeld (2), Schneider-Press/Petra Stadler

Schönheit war ihr immer sehr wichtig. Ganze Bücher hat Christine Kaufmann (68) mit diesem Thema gefüllt, ihre Leser stets mit wertvollen Tipps versorgt. Eine ihrer Botschaften: Wer mit sich selbst im Reinen ist, strahlt das auch nach außen aus. Was aber passiert, wenn das innere Gleichgewicht zerstört wird, musste sie vor zwei Jahren schmerzlich am eigenen Leib erfahren.

Schock. Nach der Trennung von Ex-Mann Klaus Zey (62) folgte ein bitterer Rosenkrieg, der darin gipfelte, dass die beiden nur noch über ihre Anwälte kommunizierten. „Die Scheidung hat mich sehr mitgenommen“, gestand Christine jetzt in der Münchener „AZ“. Nicht

nur psychisch. „Ich hatte Haarausfall“, verrät sie traurig. „Andere gehen nach einer Trennung zum Friseur, mir fielen die Haare aus. Ich bekam Alopezie, das ist kreisrunder Haarausfall.“

„Ich fühlte mich wie ein nasser Hund“

Besonders betroffen: die rechte Kopfhälfte. Von einem auf den anderen Tag verlor die Schauspielerin Haare, die nicht mehr nachwuchsen. „Und wenn, dann nur sehr dünn.“ Ein Gefühl der Ohnmacht erfasste sie.

Machtlos. „Ich sah in den Spiegel und fühlte mich wie ein nasser Hund, der gerade aus der Isar kommt. Schrecklich.“ Christine ging es dabei aber nicht nur um

ihre Eitelkeit. „Natürlich bekommen wir alle unsere Geheimratsecken“, räumt sie ein. Aber sich einfach diesem Schicksal fügen? Nein. „Ich wollte wissen, was da mit mir los ist, was man dagegen tun kann.“

Glück. Zunächst versuchte es Christine mit einer Lotion, die sie morgens und abends auf die Kopfhaut auftrug. Das brachte aber keinen Erfolg. Den hatte sie erst mit einer Sauerstoff- und Infrarot-Therapie bei einer Expertin in München. Ihre Haare wurden endlich wieder dicker. Was für eine Erleichterung! „Haare sind für Frauen wichtig“, weiß Christine. „Es geht nicht darum, dass uns Männer schön und sexy finden, sondern dass wir uns wohlfühlen.“



Mit Ex-Mann Klaus Zey führte sie 2011 einen bitteren Rosenkrieg. Inzwischen haben sich die beiden wieder versöhnt